

# Draaiboek COVID-19 maatregelen

## Curling Club Zemst



### 1. Algemeen

Curling Club Zemst voorziet heropening van het curlingseizoen op vrijdag 18/9/20 en wil haar activiteiten herstarten rekening houdend met de huidige COVID-19 maatregelen. Dit document omvat alle voorziene maatregelen voor het gebruik van de locatie voor leden, voor initiaties en events voor derden en voor het gebruik van de bar.

De locatie is voldoende ruim voor het ontvangen van groepen:

- **Ijsgedeelte (sport): ong 675 m<sup>2</sup>, toegelaten aantal personen 67**
- **Bargedeelte (horeca): ong 100 m<sup>2</sup>, toegelaten aantal personen 25**

Algemene maatregelen:

- De curling club voorziet **ontsmettingsmogelijkheden** voor handen en oppervlaktes in de bar en het ijsgedeelte. Er worden twee ontsmettingszuilen voorzien met handgels (met minstens 75% ethanol), eentje aan de ingang van de hal en eentje aan de splitsing toiletten – hellend vlak ijsgedeelte. Er worden ontsmettende sprays voorzien voor het kuisen van oppervlaktes zoals tafels, klinken en bezems. De handvatten van de stenen worden gereinigd met ontsmettende doekjes zodat er geen sprays op het ijs terecht komen.
- Er zijn **wandelrichtingen** voorzien: inkom aan de gekende inkom naast het jeugdhuis, uitgang via de nooddeur aan de kant van het hellend vlak richting ijsgedeelte. De uitgang is een one-way deur, eens buiten kan er enkel terug langs de ingang kant jeugdhuis binnen gegaan worden.
- **De kleedkamers zijn gesloten**, zowel leden als derden dienen met aangepaste kledij binnen te komen.
- Het gebruik van **mondmaskers is verplicht** voor iedereen die de curling hal betreedt en mag slechts afgezet worden tijdens het curlingspelen of als men aan de tafel neerzit.
- **Contract-tracing**. Er is een registratie register bij de inkom: alle aanwezigen plaatsen naam, datum en telefoonnummer in het register bij betreding van de hal, voor groepen volstaat de naam van 1 verantwoordelijke. Er staat een ontsmettingsgel naast het register. We werken een inschrijvingsstelsel uit voor de leden, die zich elektronisch moeten aanmelden voor elke clubavond, training en wedstrijd. Eens elektronisch ingeschreven, hoeft het register niet ingevuld worden. Hetzelfde geldt voor vooraf geboekte initiaties. Het register dient voor alle niet vooraf elektronisch aangekondigde bezoeken. Alle aanwezigen worden verwittigd bij het

eventuele voorkomen van een COVID-19 besmetting. Van iedereen wordt gevraagd te melden als men symptomen vertoont tot 2 weken na aanwezigheid in de curlinghal.

- **Enkel de ijsmeesters en de technisch verantwoordelijke** zijn gemachtigd om het materiaal te gebruiken nodig voor het ijsonderhoud. Dit houdt in het gebruik van de ice-boss, het onderhoudsmateriaal van de ice-boss, de bezems en vegertjes, het technisch materiaal in de ijshal, de boiler in de technische ruimte en daartoe voorziene kranen. Alle kranen en handvatten worden na gebruik ontsmet met sprays en doekjes. De gemachtigde personen zijn: Bram Van Looy, Stephane Vandermeeren, Dirk Heylen, Tom van Waterschoot en Thomas Lemmens.
- Ijsmeesters, barverantwoordelijken, trainers, bestuursleden en medewerkers zijn verantwoordelijk voor de opvolging van de COVID-19 regels en ontsmettingsafspraken.
- Om al onze leden & bezoekers optimaal te beschermen wordt iedereen die koortswerende middelen gebruikt, met klem gevraagd de club NIET te betreden.

## 2. COVID-19 maatregelen voor leden

**Leden worden opnieuw verwelkomd in de club vanaf vrijdag 18/9** (opening seizoen 19.30u).

- Leden komen in sportkledij naar de curlinghal. Schoenen worden gewisseld in de hal en geplaatst op het hellend vlak naar het ijsgedeelte.
- Bij binnenkomst noteert elk lid naam en telefoonnummer in **een register** met datumvermelding, tenzij het lid zich vooraf elektronisch ingeschreven heeft vooraf.
- Leden kunnen spelen, trainen en competitie spelen onder volgende voorwaarden:
  - o Elk lid speelt tijdens een sessie (19-20.15 /20.30-22.30 of 19-21 / 21.15-22.30) op **dezelfde sheet**
  - o Elk lid speelt tijdens een sessie (19-20.15 /20.30-22.30 of 19-21 / 21.15-22.30) **met dezelfde stenen** en krijgt genummerde stenen toegewezen. De stenen van andere spelers worden niet met de handen verplaatst, maar met de voeten of de bezem. Verwisselen van stenen tijdens de partij is niet toegelaten
  - o Tijdens trainingen en vrij spel is er maar **1 speler die veegt** op hetzelfde moment.
  - o Tijdens trainingen en competitie van **vaste teams mag er met 2 vegers geveegd** worden. Ook hier geldt de regel dat elke speler steeds met dezelfde stenen speelt.
  - o Spelers respecteren social distance, **op de baan worden aanduidingen aangebracht** waar te staan tijdens het wachten.
  - o Tijdens competitie of spel, wacht elk team telkens **aan dezelfde kant van een sheet** op voldoende afstand van elkaar. Deze plaatsen worden in het ijs aangeduid met lijntjes, gele lijntjes voor het team dat met gele stenen speelt, rode lijntjes voor het team dat met rode stenen speelt.
  - o Enkel eigen stenen mogen geveegd worden. **Er worden geen stenen geveegd van de tegenpartij achter de tee-line.**
  - o Tijdens competities met vaste teams (teamcompetitie, challenge wedstrijden, toernooien) gelden de normale regels, dwz dat er wel met twee vegers mag worden gewerkt en stenen achter de tee-line van de tegenpartij wel mogen geveegd worden.
- **Na elke training, spel of competitie** worden de handvatten van de stenen gereinigd met ontsmettende doekjes. De doekjes worden daarna in de vuilbak gegooid en handen worden

ontsmet. Gels, sprays, ontsmettende doekjes en papier is per sheet aanwezig. Er wordt telkens 1 verantwoordelijke per sheet aangeduid die de reiniging van de handvatten op zich neemt.

- Mondmasker mag tijdens training, spel en competitie worden afgezet.
- **Bezems worden steeds mee naar huis genomen** en mogen niet geplaatst worden in de curling hal.
- Na het spelen worden schoenen, bezem en eventuele sporttas eerst in de wagen geplaatst. Pas daarna mag men opnieuw de hal betreden voor een drankje. Als men te voet of per fiets komt, mag sporttas en bezem geplaatst worden op de plek waar de schoenen gewisseld werden.

### 3. COVID-19 maatregelen voor externen (initiaties en events)

Vanaf de opening van het curling seizoen 18/9 worden ook opnieuw externen voor initiaties en events toegelaten.

- Er wordt **steeds slechts 1 groep tegelijkertijd toegelaten in de curling hal**, onafhankelijk van de grootte van die groep. Een groep wordt toegelaten in de hal maximum 15 minuten voor aanvang van de sessie en verblijft tot maximum 45 minuten na de sessie. Totale duur per groep is dus maximum 3 uur! Externen en leden worden niet gemengd in de hal. Als een groep externen een initiatie krijgt, is deze groep de enige in de hal samen met de trainer en een eventuele verantwoordelijke van de club.
- De trainer van de sessie duidt zelf naam en telefoonnummer van de persoon die verantwoordelijk is voor de externe groep aan in het aanwezigheidsregister contact tracing. Deze is gekend bij reservering van de initiatie of het event.
- Tot einde december wordt er steeds een maximum van 24 spelers toegelaten in de hal en het ijsgedeelte (dus maximum 8 spelers per sheet). De maximum grootte van een groep is dus 24!
- Ook aan externen wordt telkens 1 baan toegewezen en **steeds dezelfde genummerde stenen**.
- Elke groep wordt begeleid door 1 of meer trainers. **Trainers dragen tijdens de hele sessie een mondmasker, ook tijdens de training op het ijs**. Trainers ontsmetten hun handen bij elke overgang van het begeleiden van de groep:
  - o Na het reinigen van de schoenen van de deelnemers
  - o Na het geven van de training
  - o Vóór het betreden van de bar voor de bediening van een drankje
- Elke deelnemer van een initiatie of een event gebruikt steeds hetzelfde materiaal (bezem en slider). Slider en bezem worden ontsmet met spray en papier na afloop van de training en daarna teruggeplaatst op de daarvoor voorziene plek. **Elke speler reinigt zijn/haar eigen bezem en slider**. Bezems worden niet opgehangen maar tegen de muur gezet.
- Na afloop van de sessie wordt per sheet een verantwoordelijke aangeduid die de reiniging van de handvatten van de stenen op zich neemt.
- Een groep mag tot 45 minuten na de sessie een drankje in de bar gebruiken.

#### 4. COVID-19 maatregelen bar

De bar wordt geopend voor leden en externen vanaf 18/9.

- Er worden **enkel dranken** aangeboden en kleine snacks zoals chips of chocoladerepen. Dit zeker tot 31/12/20.
- **Er mag geen drank besteld worden aan de bar.** De barverantwoordelijke tijdens clubavonden of de trainer tijdens een initiatie of een event, voorziet de dranken. Dranken worden niet uitgeschonken, er wordt een glas en een flesje of enkel een flesje bezorgd aan de tafel.
- **Er worden geen barkrukken voorzien aan de toog.** Hier wordt niet aan gezeten. Er mag wel plaats genomen worden op de barkrukken aan de hoge tafels of aan de lage tafels. Er wordt een maximaal aantal plaatsen voorzien per tafel, afhankelijk van de grootte ervan om de social distance maatregelen te respecteren.
- Er wordt aangemoedigd om **contactloos te betalen**. Dit kan via payconiq of per overschrijving.
- Na het drankgebruik ruimt de barverantwoordelijk of de trainer de tafel af. Glazen worden afgewassen in warm water met detergent en gespoeld. De gebruikte tafel en zitplaatsen worden ontsmet met spray en doekje.
- De barverantwoordelijke draagt steeds een mondkapje en wast en ontsmet regelmatig de handen.
- Bij afronding van de barverantwoordelijkheid wordt de **gebruikte handdoek en het doekje in de wasmand** gelegd. De volgende barverantwoordelijke neemt een nieuwe handdoek en doekje en legt die ook na zijn/haar beurt in de wasmand.
- Er wordt een **doorzichtige plexiplaat** voorzien aan de bar om deze goed af te schermen van externen.

De toiletten zijn open voor gebruik vanaf 18/9 voor leden en externen.

- **Elke dag bij ingebruikneming van de hal worden de toiletten gereinigd met javel.** De schuttingen, deurklinken en lavabo's worden elke dag ontsmet met spray.
- Er worden geen handdoeken gebruikt in de toiletten. Er worden **papieren doekjes** voorzien die na gebruik kunnen verwijderd worden.
- De **lichten in de toiletten** worden bij opening aangedaan en **blijven branden** gedurende het gebruik van de hal. Deze mogen dus niet uitgedaan worden (wordt aangeduid).

Bij overtredingen van deze regels, problemen die ontstaan door het gebruik ervan of onregelmatigheden, bij vragen van externen rond COVID-19 maatregelen, kan contact genomen worden met de manager van de curling club: Tom van Waterschoot, [tom.vanwaterschoot@curlingzemst.com](mailto:tom.vanwaterschoot@curlingzemst.com) , 0485433464.